

# Prise de parole en public pour les élus - l'orateur et l'outil corps, les méthodes du comédien.

jeudi 11 septembre 2025 à ARRAS de 9h à 17h

## Thématique du répertoire

### formation des élus :

**ELU0405 – Formation généraliste « communication »**

### Référence interne :

**ELU0405-LA-CP1k**

### Durée :

La formation se déroule sur une journée soit : 7 heures de formation

### Public :

Elus,  
collaborateurs d'élus,  
cadres administratifs,  
agents de la collectivité.

### Prérequis

Aucun prérequis

### Compétences du formateur

Les formateurs qui interviennent sur nos formations sont recrutés avec le plus grand soin. Ils sont experts dans leur domaine, ils connaissent les collectivités, ils sont pédagogues.

### Délais pour entrer en formation

Si financement par le DIF ELU s'inscrire au plus tard 11 jours ouvrés avant le début de la formation.

Si financement sur le budget de la collectivité, possibilité de s'inscrire au plus tard 8 jours ouvrables avant le début de formation.

### Montant de la prestation

**400 € TTC si financement DIF ELU**  
**560 € TTC si financement sur le budget de la collectivité (remise de 15 % à partir de la deuxième personne inscrite de la même collectivité)**

Exonéré de TVA – Art. 261.4-4.a du CGI

### Accessibilité :

Dans le cadre de l'accueil des personnes en situation de handicap sur nos formations, nous vous remercions de nous signaler si vous avez un besoin de compensation pour accéder à une prochaine formation.

### Organisme de formation:

**S.A.S. FDEL (Formation Des Elus Locaux)**

**Siège social :** 49, Avenue du Général de Gaulle 79200 PARTHENAY

**Téléphone fixe :** 05 49 71 17 03

**Téléphone mobile :** 06 71 61 73 49

**Adresse électronique :**

[gilbertfr@formationdeseluslocaux.fr](mailto:gilbertfr@formationdeseluslocaux.fr)



Société agréée par le ministère de la Cohésion des territoires et des relations avec les collectivités locales

Déclaration d'activité en tant que prestataire de formation enregistrée sous le numéro 75790137279 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

### Conditions générales de vente sur le site

<https://www.formationdeseluslocaux.fr>



Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- Maîtriser sa prise de parole en public,
- Identifier son style

## Le programme :

### L'outil corps

- **Relaxation** : comprendre l'importance de la relaxation pour une prise de parole efficace.
- **Respiration** : s'approprier des techniques et méthodes de respiration
- **Engagement physique** : comprendre et ressentir l'impact de l'engagement physique dans sa pro

### Comprendre son style d'orateur

- **Maîtriser sa prosodie et son style** : apprendre les éléments clés de la prosodie et du style oratoire (le rythme, le ton, le débit et l'intonation).
- **Relever ses points forts communicationnels** : Les participants analyseront leurs forces et leurs faiblesses en communication avec le formateur.

**Exercices : pratique intensive**

### Conviction pour convaincre

- **Appropriation émotionnelle du texte** : comment captiver l'auditoire?
- **Permettre la rencontre entre l'orateur et son auditoire** : appliquer des techniques pour créer un lien avec l'auditoire.
- **Les trois catégories de langage** : apprendre à utiliser le langage verbal, para-verbal et non-verbal dans vos différentes prises de parole d'élu.

**Exercices : Travail de texte**

## Formateur : Monsieur Antonin LESSON

Antonin Lesson a suivi une formation théâtrale approfondie, aussi bien dans la pratique du comédien (Laboratoire de l'Acteur, Cours Simon) que dans la théorie (Master à la Sorbonne Nouvelle). Comédien, il met également en scène et coache des interprètes. Depuis 2017, il œuvre à la création et à l'adaptation d'outils théâtraux à destination du grand public, et accompagne de nombreuses personnes à la prise de parole en public et en vidéo. Ayant formé ou coaché plus de 500 personnes, il intervient dans des milieux très variés (diplomatie, politique, service public, start-up, présidence d'entreprise). Il travaille très régulièrement avec des élus locaux, départementaux, régionaux, nationaux et sait répondre à leurs différents besoins.



## Les points forts de la formation :

Le formateur issu du milieu de l'actorat (Théâtre, TV, radio, doublage, directeur d'acteur), permet une approche de la prise de parole par la désacralisation la relaxation et la sincérité, via « l'outil corps ». Cet outil permet une approche pragmatique propre à chacun, et une méthode d'amélioration continue après la formation.

## Modalités pédagogiques :

- Méthode inductive et participative : exercices de pratiques théâtrales.
- Analyse et synthèse des pratiques individuelles
- Expérimentation par le stagiaire puis débrief personnalisé.

## Les résultats attendus :

Comparaison technique des prises de parole au début puis à la fin de la journée de formation.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Intitulé :** Prise de parole en public pour les élus - l'orateur et l'outil corps, les méthodes du comédien.  
**Durée :** La formation se déroule sur une journée soit : 7 heures  
**Lieu :** ARRAS  
**Date :** le jeudi 11 septembre 2025 de 9h à 17h  
**Tarif DIF ELU :** 400 € TTC si financement DIF ELU  
**Tarif COLLECTIVITE :** 560 € TTC si financement sur le budget de la collectivité (remise de 15 % à partir de la deuxième personne inscrite de la même collectivité) Exonération de TVA – Art. 261.4-4.a du CGI)

**Deux moyens pour s'inscrire selon le choix du financement :**  
**Choix 1** pour le financement DIF ELU ou **Choix 2** pour un financement par la collectivité

### Choix 1 - Financement DIF élu :

Pour vous inscrire à cette formation, en choisissant d'utiliser votre droit individuel à la formation pour la financer, nous vous proposons de suivre le lien ci-dessous après vous être connecté à la plateforme [moncompteformation.gouv.fr](https://www.moncompteformation.gouv.fr) - Vous devez vous inscrire au plus tard **11 jours ouvrés avant la date de la formation soit avant le mercredi 27 août 2025**  
[https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-privé/html/#/formation/recherche/88982928900012\\_ELU0405-LA-CP1/88982928900012\\_ELU0405-LA-CP1k](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-privé/html/#/formation/recherche/88982928900012_ELU0405-LA-CP1/88982928900012_ELU0405-LA-CP1k)

- Vous souhaitez connaître les étapes pour vous inscrire avec le financement DIF ELU [cliquez-ici](#)
- Si vos droits formation ne vous permettent pas de financer intégralement cette formation, la collectivité peut verser sur votre compte élu, une dotation en complément de vos droits, suivez ce guide : [cliquez-ici](#)



### Choix 2 - Financement collectivité :

Pour vous inscrire à cette formation en choisissant d'utiliser le budget formation des élus locaux de la collectivité pour la financer, nous vous proposons de compléter et d'envoyer le formulaire ci-dessous par courriel à l'adresse suivante : [gilbertfr@formationdeseluslocaux.fr](mailto:gilbertfr@formationdeseluslocaux.fr) et au plus tard 8 jours ouvrables avant le début de la formation. Vous pouvez également utiliser le formulaire intitulé [inscription en ligne](#) sur notre site internet



## Un bulletin d'inscription par personne

### 1 FORMATION SOUHAITEE :

**Nom de la session :** Prise de parole en public pour les élus - l'orateur et l'outil corps, les méthodes du comédien.

**Date de la session :** jeudi 11 septembre 2025 de 9h à 17h

**Lieu de la session :** ARRAS

**Adresse de la formation :** Ne pas engager de dépenses de déplacement et d'hébergement avant de recevoir la confirmation de l'ouverture de la formation par FDEL .

**L'adresse du lieu de formation prévue (sous réserve d'une modification):**

Ibis Styles Arras Centre

Hôtel

22 Avenue Michonneau

62000 ARRAS

### 2 ETAT CIVIL DU PARTICIPANT A LA FORMATION :

Madame  Monsieur  Nom : ..... Prénom : .....

### 3 COORDONNEES PERSONNELLES DU PARTICIPANT :

Téléphone : ..... Courriel : .....

### 4 MANDAT OU FONCTION DU PARTICIPANT :

Maire  Maire Adjoint  Conseiller (e) Municipal(e)  de votre commune

Président  V. Président(e)  Conseiller(e)  d'une communauté de communes ou d'agglomération

Conseiller départemental  Conseiller régional  Agent de la collectivité  Autre

### 5 COLLECTIVITE :

**Intitulé de la collectivité :** (exemple : mairie, communauté de communes...) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : ..... Numéro de siret : .....

**Représentant légal de la collectivité :**

Madame  Monsieur  Nom : ..... Prénom : .....

Fonction : (Maire – Président) .....

Téléphone de la collectivité : ..... Courriel de la collectivité .....

**Personne en charge dans la collectivité de la gestion administration de l'inscription (si différente du participant)**

Madame  Monsieur  Nom : ..... Prénom : .....

Fonction : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

Dans le cadre de l'accueil des personnes en situation de handicap sur nos formations, nous vous remercions de nous signaler si vous avez un besoin de compensation pour accéder à la formation. A partir de l'expression de vos attentes, nous mettrons en place un accueil et un accompagnement spécifique pour favoriser l'accès à la formation que vous souhaitez suivre.

J'ai un besoin de compensation oui  non